



iStock  
Credit: picture

Gefühle  
sortieren.  
Blockaden lösen.  
Entscheidungen  
treffen.

Praxisseminar „Emotional  
Logic im Alltag nutzen“

2025

ONLINE  
KITZINGEN  
LÜNEBURG

IGNIS Akademie



GLAUBE. PSYCHOLOGIE. LEBEN.

## Praxisseminar Emotional Logic

Zu jedem Leben gehören auch Enttäuschungen und Verlustserfahrungen. Wie wir sie verstehen und verarbeiten, entscheidet darüber, ob wir in unseren unangenehmen Gefühlen stecken bleiben oder neue Wege finden, die uns stärken. In diesem Seminar lernen Sie die Emotional Logic-Methode kennen und für das eigene Leben und persönliche Umfeld zu nutzen.

Das Praxisseminar erstreckt sich jeweils über ein Wochenende (Freitag 15.30 Uhr bis Samstag 18.30 Uhr) und wird ergänzt durch eine Vertiefungseinheit.

### Praxisseminare:

17. – 18.01.2025 online per Zoom

14. – 15.02.2025 Kitzingen, IGNIS-Akademie

03. – 04.10.2025 Lüneburg; Matthäus Gemeinde

### Vertiefungseinheit (nur online per Zoom):

06.03.2025 oder 04.11.2025 jeweils 18.30 – 21.00 Uhr



Monika Heß  
Kursleitung

„Häufig gehen negative Gefühle mit der Idee einher, dass etwas mit mir nicht in Ordnung ist. Emotional Logic setzt dem eine andere Idee entgegen, die mir hilft, meine Gefühlswelt so anzuschauen, dass ich in meinem Selbstwert und meiner Identität bestärkt werde.“

### Referenten:

Monika Heß, B. Psych., 1. Vorsitzende IGNIS

Friederike Bauer, Dipl. KulturPäd., Systemischer Coach (DBVC)

### Teilnahmevoraussetzungen:

Alle Interessierten, die das Konzept gerne im eigenen Leben und persönlichen Umfeld anwenden möchten. Für professionell Arbeitende bieten wir einen speziellen Zertifikatskurs an!

Weitere Infos finden Sie auf der Homepage (Link über QR-Code).

Paketpreis 180 €

(Praxisseminarwochenende, Vertiefungseinheit und Material)

### Veranstaltungsort:

Online, per Zoom

Kitzingen, IGNIS Akademie Kanzler-Stürtzel Str. 2, 97318 Kitzingen

Lüneburg, Matthäus Gemeinde, Beim Kalkberg 5, 21339 Lüneburg

Organisation und Anmeldung: Andrea Schwalb

IGNIS Akademie, Kanzler Stürtzel-Str. 2 | 97318 Kitzingen

Tel.: +49 (0)9321 1330-0 | [info@ignis.de](mailto:info@ignis.de) |   

